

**Цель занятий физической культурой и спортом:**

- формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- формировать осознанную потребность в занятиях физической культурой, здоровом образе жизни;
- развивать двигательные способности, физические качества, необходимые для освоения общих компетенций будущей профессии, воинской службы;
- обучать основам самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями;
- активно участвовать в выполнении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» обучающимися и сотрудниками.

**Направления работы:**

1. Урочное (обязательные и факультативные занятия);
2. Профессионально - прикладная физическая подготовка;
3. Физкультурно-оздоровительное направление;
4. Массовые спортивные и туристические мероприятия;
5. Военно-патриотическое.

Наименование мероприятий	Форма реализации	Сроки исполнения	Ответственный	исполнитель	Предполагаемый результат
<p>1. Организация учебного процесса физического воспитания.</p> <p>1.1. Обязательные учебные занятия.</p> <p>1.2. Реализация программы деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни в ГПОУ ПЭМСТ.</p>	<p>- план работы по физической культуре</p> <p>- календарь спортивно - массовых мероприятий в ГПОУ ПЭМСТ;</p> <p>-расписание спортивных секций;</p> <p>-порядок проведения внутри техникумовской спартакиады;</p> <p>- график генеральной уборки в «Доме физкультуре» студентами</p> <p>Работа в направлении профессионально-прикладная физическая подготовка:</p> <p>-проведение семинарских занятий с физкультурным активом групп;</p> <p>-контроль за проведением физкультурных пауз в образовательном процессе.</p>	<p>август - сентябрь</p> <p>август</p> <p>октябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>руководитель ФВ.</p> <p>руководитель ФВ.</p> <p>Руководитель ФВ.</p> <p>руководитель ФВ.</p>	<p>руководитель ФВ</p> <p>Преподаватели ф. к.</p> <p>Преподаватели ф. к.</p>	<p>Формирование нормативно-методической базы в соответствии с ФГОС СПО</p> <p>Соблюдение санитарно-гигиенических требований на занятиях ф. к.</p> <p>Система в проведении физкультурных пауз в образовательном процессе</p>

1.3. Участие в выполнении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» обучающимися и сотрудниками	- предварительная сдача тестовых упражнений комплекса ГТО (смотри физической подготовки обучающихся в ГПОУ ПЭМСТ)	в течение года	руководитель ФВ	Преподаватели ф. к	Готовность обучающихся к выполнению комплекса ГТО
2. Организация спортивных секций.	-расписание работы спорт. секций -формирование сборных команд для выступления в городской и областной спартакиаде	сентябрь	руководитель ФВ	Тренера-преподаватели	-Популяризация видов спорта -повышение спортивного мастерства -формирование сборных команд по видам спорта
3.Распределение студентов на медицинские группы.	- распределение обучающихся по мед. допуску на физкультурные группы;	сентябрь - октябрь	руководитель ФВ, мед. работник техникума	преподав. ф. к	Максимальное задействование студентов занятиями физкультурой.
4.Организация спортивно - оздоровительных мероприятий.	-День здоровья «Желтый лист»; -День здоровья («Зарница»); -День здоровья для преподавателей и сотрудников.	Сентябрь, февраль, октябрь, апрель.	руководитель ФВ, Зам. директора по УВР, Зам. директора по БЖ	преподав. ф. к актив ф. к.	Пропаганда здорового образа жизни, укрепление и сохранение здоровья
5. Обзор спортивной информации.	Обновление стендов: - контрольные нормативы - домашнее задания - ГТО (V-ХI ступени) - Спортивная жизнь ПЭМСТ - Лучшие спортсмены - Наши награды	сентябрь  октябрь	руководитель ФВ	Преподаватели ф. к, спортивный актив техникума	Создание условий для организации самоконтроля студентов
6.Подготовка спортивного студенческого актива.	- обучение судей; -выбор физоргов в учебных группах; -организация проведения соревнований внутритехникумовской спартакиады с участием студенческого	сентябрь декабрь	руководитель ФВ	преподав. ф. к.	Подготовка студентов к общественной физкультурно-спортивной деятельности.

	актива.				
7. Организация проведения круглогодичной спартакиады техникума.	- разработка порядка проведения соревнований по видам спорта - расписание игр	согласно положения ГПОУ ПЭМСТ	руководитель ФВ	Преподаватели ф. к.	Популяризация видов спорта, повышение спортивного мастерства. Формирование сборных команд техникума по видам спорта.
7.1 Проведение конкурса «Смотр физической подготовленности».	Оформление протоколов, ведомостей.	сентябрь-октябрь	руководитель ФВ	преподаватели ф.к	Формирование командной заявки для сдачи комплекса ГТО.
8. Организация участия в городской спартакиаде, содействие в формировании сборных команд города.	- подготовка документации - формирование и подготовка сборных команд техникума по видам спорта - отбор лучших участников для областных соревнований	согласно календаря Управления ФК и С г. Прокопьевска	руководитель ФВ	Преподаватели ф. к.	Повышение имиджа техникума на уровне города, области, региона, пропаганда спорта высших достижений.
9. Контроль за физическим развитием студентов на период обучения в техникуме.	- ведение дневника самоконтроля обучающимися;	в течение года	руководитель ФВ, мед. работник	преподав. ф. к.	Укрепление и сохранение здоровья студентов
- мониторинг развития физической культуры и спорта в учебном заведении.	- задействование студентов в спорт. секциях в учебном заведении; - результативность выступлений в городской спартакиаде; - результативность выступлений в туристических мероприятиях; - результативность выступления в областной спартакиаде; - результаты выполнения комплекса «Готов к труду и обороне»	май-июнь		Руководитель ФВ	Корректировка деятельности на предстоящее планирование.

10. Обновление учебно – тренировочной базы по физической культуре	- составление смет, заявок - приобретение спорт. инвентаря	В течение года	Руководитель ФВ	Преподаватели ф. к	Эффективность проведения учебных и тренировочных занятий
---	---	-------------------	--------------------	-----------------------	--

Руководитель физического воспитания:

Щелокова О.С.

Утверждаю:  
Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_ Л.Я.Шевченко

План  
работы руководителя физического воспитания  
на 2020-2021 учебный год